

LE WATERPOLO EN QUELQUES RÈGLES

REGLES FONDAMENTALES

- 1 - Il est interdit de se tenir au bord du bassin et aux buts
- 2 - A l'exception des gardiens de but, aucun joueur n'a le droit de toucher le ballon des deux mains en même temps
- 3 - Il est interdit d'enfoncer le ballon sous l'eau
- 4 - Il est interdit de couler, pousser ou prendre appui sur un joueur qui ne tient pas le ballon
- 5 - Il est interdit de tenir ou retenir un joueur qui ne tient pas le ballon
- 6 - Il est interdit de passer sur le dos ou les jambes d'un joueur qui nage avec le ballon (dribble)
- 7 - Il est interdit d'éclabousser l'adversaire, de faire preuve d'anti-jeu ou de brutalité

ARBITRAGE

LES FAUTES SIMPLES:
Non-respect des règles 1, 2, 3, 4
Dans la zone des 5 m
= Coup franc
Hors de la zone des 5 m
= Coup franc direct possible

LES FAUTES GRAVES:
Non-respect des règles 5, 6, 7
S'il n'y avait pas action de but
= Exclusion du joueur fautif pendant 20 secondes
S'il y avait action de but face au gardien = Penalty

EDA ET EDS:
3 fautes graves = le joueur est Exclu Définitivement Avec possibilité d'être remplacé
Acte de violence = EDS le joueur est Exclu Définitivement Sans possibilité d'être remplacé pendant 4mn de jeu effectif

TEMPS DE JEU

4 périodes de 8 mn de jeu effectif
2 mn de repos entre chaque période et 5 mn à la mi-temps
Chaque équipe n'a que 30 secondes pour marquer ou tirer au but

EQUIPE ET EQUIPEMENT

13 joueurs: 7 joueurs dans l'eau et 6 remplacements
Tous doivent porter un bonnet avec protections, un maillot de bain et avoir les ongles coupés

